



Gesundheitsforum im Ärztezentrum Kirchheim Do/Fr 8./9. Juli 2010

Fachvorträge und Referenten

Donnerstag, 8. Juli

14.00 Uhr Neurodermitis: Besondere Haut braucht besondere Pflege



Jacqueline Woye
Immer mehr Menschen, vor allem Kinder, leiden an Neurodermitis. Extrem trockene Haut, Schuppen, Rötungen, Ekzeme und ein quälender Juckreiz sind typische Symptome, die schubweise auftreten. Die Ursachen der Neurodermitis sind nicht zweifelsfrei geklärt, vermutet wird ein Wechselspiel aus Vererbung und Umwelteinflüssen. Aber klar ist: Neurodermitis-Haut braucht eine besondere Pflege. Mit der richtigen Behandlung kann das Hautbild deutlich verbessert und stabilisiert werden. Die Schübe kommen seltener – und man fühlt sich einfach wohler in seiner Haut!

Jacqueline Woye ist gelernte Friseurmeisterin und Kosmetikerin. Sie unterrichtete 13 Jahre lang bei der Friseur-Innung Berlin, ehe sie 2009 nach Süddeutschland kam und Schulungsreferentin bei der Pierre Fabre Pharma GmbH wurde.

15.00 Uhr Osteoporose – Früherkennung und Vorbeugung



Juliane von Meding
Rund 8 Millionen Menschen in Deutschland sind von der Volkskrankheit Osteoporose betroffen. Je früher die Erkrankung erkannt und behandelt wird, desto besser sind die Chancen, den Verlauf positiv zu beeinflussen. Im Vortrag wird über die Entstehung und Entwicklung der Osteoporose ebenso informiert wie über Arzneimittel und Diätetika, mit denen die Erkrankung behandelt werden kann. Eine positive Einstellung und der Wille zu Bewegung unterstützen eine erfolgreiche Therapie.

Juliane von Meding ist Apothekerin und Betriebswirtin. Sie arbeitete 13 Jahre lang in einer Apotheke, ehe sie sich 2009 als Fachreferentin selbständig machte. Seither ist sie für verschiedene pharmazeutische Unternehmen, einen pharmazeutischen Großhandel und ein Weiterbildungsinstitut tätig.

16.00 Uhr Volkskrankheit Krampfadern – Moderne Diagnostik und Therapie



Dr. med. Peter Kunz
Was sind Krampfadern, wo kommen sie her und was kann man dagegen tun? Ausgehend von den anatomischen Grundlagen, dem Entstehungsprozess und den gesundheitlichen Risiken von Krampfadern werden die verschiedenen Untersuchungsmethoden wie Phlebographie (Röntgen-Kontrast-Untersuchung der Venen) und Sonographie erläutert sowie sinnvolle Therapieformen wie Kompressionsstrümpfe, Venenverödung und verschiedene Operations-Techniken vorgestellt. Praktische Tipps zu venenschonendem oder -freundlichem Verhalten runden den Vortrag zu einer umfassenden Information zum Thema Krampfadern ab.

Peter Kunz ist Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie. Er gehört seit 2010 zum Ärzteteam des Medizinischen Versorgungszentrums Kirchheim. Ein Schwerpunkt des vielseitig ausgebildeten Chirurgen liegt in der Untersuchung und Behandlung von Krampfadern.

17.00 Uhr Sommer – Sonne – Schüßler Salze



Karoline Dichtl
Sommer und Sonne tragen dazu bei, dass wir mehr Haut zeigen. Doch viele mögen die Wärme und luftige Bekleidung gar nicht so gern, weil Hautprobleme plötzlich sichtbar oder sogar erst durch die Sonne ausgelöst werden, Altersflecken zum Beispiel. Die Schüßler Salze sind ein effektives Werkzeug, um positiven Einfluss auf Haut und Haare zu nehmen und nicht nur der Schönheit, sondern auch der Gesundheit etwas Gutes zu tun – weil wahre Schönheit immer noch von innen kommt!

Karoline Dichtl ist ausgebildete Krankenschwester und Heilpraktikerin mit Qualifikationen in traditioneller chinesischer Medizin (Akupunktur), Homöopathie und Schüßler Salze. Seit 1998 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis für Naturheilkunde, seit 2004 in Stuttgart. Sie gibt außerdem Seminare zu Themen wie Stressmanagement und Entspannung und ist seit 2007 Fachreferentin für Homöopathie und Schüßler Salze.

Freitag, 9. Juli

14.00 Uhr „mental-aktiv“: geistig jung bleiben



Emma-Ida Müller
Mit steigender Lebenserwartung wird das Thema geistige Fitness immer wichtiger: Wie können wir die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns erhalten, unsere mentale Balance erhöhen und damit unsere Lebensqualität verbessern? – Indem wir unserem Gehirn die gleiche Aufmerksamkeit und „Pflege“ zukommen lassen wie unserem Körper: durch ausgewogene Ernährung, tägliches Training der grauen Zellen (Gehirnjogging) sowie unterstützende Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel. „mental aktiv“ ist ein ganzheitliches Programm, das hilft, geistig jung zu bleiben.

Emma-Ida Müller ist seit vielen Jahren in der Gesellschaft für Gehirntraining aktiv, wo sie eine Vielzahl an Qualifikationen erworben hat: Sie ist lizenzierte MAT-Trainerin (Mentales Aktivierungstraining) und MAT-Therapeutin für Hirnleistungsstörungen mit Zusatzausbildungen als Lern- und Gedächtnistrainerin sowie MRT-Trainerin (Mentales Relaxations Training). Sie betreut Schlaganfall- und Demenzpatienten und ist als Referentin und Trainerin in Firmen, Stadtverwaltungen, Schulen, Krankenpflegevereinen und Apotheken unterwegs.

15.30 Uhr Schlaganfall – Zeitgemäße Therapie in Kombination mit Hilfsmitteln



Andreas Mäurle
Mitten im Leben – und urplötzlich trifft einen der Schlag: ein Gehirn-schlag beziehungsweise Schlaganfall. Das passiert allein in Deutschland rund 250.000 Mal jedes Jahr, oft mit tödlichem Ausgang. Ursachen, Risikofaktoren und natürlich die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten nach einem Schlaganfall sollen beleuchtet werden. Ein schwerwiegendes Thema, das ist nicht nur für Betroffene interessant ist. Denn jeden kann es treffen ...

Andreas Mäurle ist Physiotherapeut und arbeitet seit vier Jahren in seiner eigenen Privatpraxis in Nürtingen. Er ist seit vielen Jahren im Einsatz als Referent u. a. für die Firma SPORLASTIC und hält Vorträge und Seminare in ganz Deutschland. Er befasst sich mit alternativen Heilmethoden, überwiegend mit denen vom Dach der Welt aus Tibet und ergänzt sein Spektrum mit modernster Technik, wie Galileo Vibrationstherapie u. a.

16.30 Uhr Den Blutzucker unter Kontrolle – Diabetesmanagement, HbA1c und Plasmakalibrierung



Susanne Vogel
Menschen mit Diabetes haben zu viel „Traubenzucker“ im Blut – mal mehr, mal weniger. Denn der Blutzuckerspiegel schwankt ständig. Deshalb messen Diabetiker ihren Blutzuckerwert mehrfach am Tag – mit modernen, handlichen Messgeräten. Diese sind heute meistens auf Blutplasma eingestellt (Plasmakalibrierung). Doch der Arzt braucht nicht nur den aktuellen Wert, sondern auch einen Durchschnittswert aus mehreren Wochen. Bei der Ermittlung hilft ihm nicht nur das sogenannte HbA1c, eine Art „Zuckerhäubchen“, das sich messbar auf dem Blutfarbstoff Hämoglobin ablagert, sondern auch die moderne Technik der Blutzuckerdatenauswertung (z. B. Smartpix der Firma Roche), die auch zu Hause genutzt werden kann. Was es mit diesem Diabetesmanagement auf sich hat und was Plasmakalibrierung für die Patientenselbstkontrolle bedeutet, ist Thema dieses Vortrags.

Susanne Vogel ist ausgebildete Krankenschwester und arbeitet in der Göppinger Klinik am Eichert. Seit mehreren Jahren ist Frau Vogel freiberufliche Referentin für Diabetes und u. a. für den Deutschen Diabetiker Bund tätig.

17.30 Uhr Rückenschmerz – Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten



Dr. med. Friedemann Tittor
Rückenschmerzen zählen weltweit zu den häufigsten Beschwerden. Vier von fünf Deutschen klagen im Laufe ihres Lebens mindestens einmal über Rückenschmerzen – und bei vielen sind sie sogar chronisch. Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Ursachen des Rückenschmerzes und zeigt auf, was der Patient selbst und was der Arzt zur Besserung beitragen kann.

Dr. med. Friedemann Tittor ist seit 1995 als Facharzt für Orthopädie mit der Zusatzbezeichnung Chirotherapie niedergelassen. Seit 2008 hat er seine Praxis im Ärztezentrum Kirchheim, seit 2009 in Praxisgemeinschaft mit Dr. Stephan Grüninger.

Messe-Aussteller und Aktivitäten



Vorführung von Mobilitätshilfen

Unter fachlicher Anleitung können elektrische Zusatzantriebe für Rollstühle sowie der Scalamobil-Treppensteiger ausprobiert werden.



Mental-Parcours, Haaranalyse, Kosmetikberatung, Präventions-Messungen mit Rabatt

Für die Besucher wird ein Tebonin Mental-Parcours mit Dufrätsel, Puzzle, Tastbox, Geräuschrätsel und Denksport-Aufgaben aufgebaut. Außerdem besteht die Möglichkeit einer Haaranalyse mit dem Gerät TrichoScan Smart und der Kosmetikberatung. Wer will, kann auch sein Gesamt-Cholesterin, HDL, VDL, VLDL, Triglyceride, Blutzucker messen lassen und sein persönliches Arteriosklerose-Risiko mit Fachkräften besprechen. An den Messetagen gibt es einen Gutschein für preisreduzierte Präventions-Messungen (statt 16,95 € nur 11,95 €).



Testen Sie Ihre Rückengesundheit! Mit der SpinalMouse® Messtechnologie

Ist Ihr Rücken gesund? Bewegungsmangel oder einseitige Belastung können zu Schmerzen und Verspannungen führen. Doch ein gesunder Rücken ist eine Voraussetzung für Vitalität bis ins hohe Alter. Mit der SpinalMouse® bestimmen wir Ihre Rückenform und die Beweglichkeit jedes einzelnen Wirbelsegments. Störungen im Bewegungsablauf und mögliche Verschleißerscheinungen können somit frühzeitig erkannt und vermieden werden. Die Untersuchung mit der SpinalMouse® ist besonders schonend und schnell.



Lunge und Herz testen

Durchführung eines Lungenfunktionstests sowie eines Kardioscans/Stresstests durch einen ausgebildeten Fitnesstrainer.



Beratung zum Thema Mykosen

Umfassende, kompetente Information über Pilzkrankheiten.

Hörgeräte Langer Hörtest und Hörgeräte-Check

Überprüfung und Reinigung von vorhandenen Hörgeräten.



Venen-Check

Mittels einer Licht-Reflexions-Rheographie, kurz: LRR-Messung, werden jedem Interessenten die Beine gemessen, um gegebenenfalls eine Unterfunktion der Venen festzustellen. Die Messung erfolgt schnell und absolut schmerzfrei. Das Ergebnis kann sofort ermittelt werden.

Alle Aktionen sind kostenlos!

Magnetschmuck – Schmuck mit Wirkung

Magnetisiertes Wasser erhöht den pH-Wert und reduziert ein Übermaß an Säure und Galle im Verdauungstrakt und kann so die Darmfunktionen unterstützen. Von Schmuckträgern wird über positive Erfahrungen bei der Schmerzlinderung und verschiedensten Leiden berichtet, u. a. bei Schlafstörungen, Wechseljahres- und Menstruationsbeschwerden, Arthrose, Prellungen und bei Herz- und Kreislaufproblemen.



MBT-Beratung und Fußdruckmessung

Beratung in MBT (Masai Barefoot Technology) mit Bereitstellung kostenloser Test-Modelle. Außerdem Fußdruckmessung mit dem Medilogic-Pedographie-System. Damit können Fußfehlstellungen rasch erkannt werden und bereits getragene Einlagen auf ihre Wirkungsweise geprüft werden. Ein Orthopädienschuhmacher-Meister steht für die Beratung zur Verfügung.



Präsentation des neuen Accu-Chek Mobile

Gerätetausch Alt gegen Neu: Die Besucher können Ihr altes Blutzuckermessgerät gegen ein neues der Firma Roche eintauschen. Wer sein Blutzuckermessgerät der Firma Roche mitbringt, dem kann durch Auslesen der Messwerte ein eigenes elektronisches Tagebuch erstellt werden.



Mineralstoffpräparate zum Probieren

Ausschank von Mineralstoffpräparaten.



Matratzen und Lagerungssysteme für Dekubitis-Patienten

Die Firma SLK ist spezialisiert auf Matratzen und Manschetten für Patienten mit chronischen Wunden. Die Besucher können sich vor Ort von der innovativen Technologie überzeugen, die sowohl zur Therapie als auch zur Prophylaxe von Dekubitis-Erkrankungen einsetzbar ist.



Test der Galileo-Vibrationstherapie

Besucher haben die Möglichkeit, das Galileo-Therapiegerät zur Behandlung von Osteoporose zu testen und die Möglichkeiten des Muskelaufbaus durch die Vibrationstherapie kennenzulernen.



Rollstuhl-Check

Jeder Rolli-Fahrer kann seinen Rollstuhl von einem erfahrenen Reha-Techniker durchchecken lassen. Es wird eine Sicht- und Funktionsprüfung durchgeführt, um eventuelle Mängel aufzudecken.